

Séminaire en ligne

IDENTITÉ, COUPLE ET RELATIONS

AVEC LAURENT SAEZ

Psychothérapie et Coaching

CYCLE 2 - PROGRAMME

Langue française – Formation en ligne

Formation « IDENTITÉ, COUPLE ET RELATIONS » : Cycle 2 (56 heures) – Approfondissement
Formateur : Laurent Saez, Praticien de la psychothérapie & Ingénieur conseil en Management Relationnel

FORMATION PROPOSÉE ET OBJECTIF

Le Cycle 2 est un programme d'enseignement en distanciel et 100% en Live de 56 heures réparties sur 4 mois, afin d'approfondir les concepts de l'EmètAnalyse vers une compréhension de vos propres pensées, émotions et comportements.

Pendant 4 mois, les participants sont enseignés à maîtriser des outils de guérison intérieure et de coaching plus avancés pour eux-mêmes et pour autrui, et à gérer des situations d'accompagnement plus complexes.

À la fin du Cycle 2, les participants ont développé une solide palette de compétences leur permettant de solutionner les situations de la vie courante autant dans la sphère personnelle et familiale que professionnelle. Ils ont alors le choix de se soumettre ou non à un examen final leur permettant d'obtenir le titre de Praticien de la Relation d'Aide.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Aux titulaires du Cycle 1 ayant le souci de leur prochain, et désireux d'acquérir des outils efficaces de guérison intérieure.

Ce cursus Cycle 2 s'adresse également aux personnes souhaitant intervenir dans l'un des domaines suivants : relation d'aide et psychothérapie, management relationnel et coaching professionnel, pastoral – ecclésial, associatif, familial... et plus largement tous ceux qui désirent vivre la relation autrement.

La participation à cette formation permet de poursuivre un cursus de spécialisation - Cycle 3 - de Psychopraticien en relation d'aide. Elle fait l'objet d'une certification délivrée exclusivement par CorâmeDeo indispensable pour la poursuite de la formation.

WEEK-END n°1

JOUR 1	
MODULE 1	CONNAISSANCE DU MOI DU SUJET : du Personnage à la personne
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Introduction : <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du programme • Les stagiaires impriment les fiches-outils
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluations & révisions en groupe sur les compétences Cycle 1
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> • Les champs et limites de la relation d'aide chrétienne, de la psychothérapie et du coaching • La posture du praticien et du coach • Les 4 missions de l'aidant bienveillant
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 1
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> • Les stades de développement psychique du Sujet • Logiques inconscientes et principes éducatifs de la petite enfance à l'âge adulte
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> • La gestion des émotions
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin de la 1^{ère} journée

JOUR 2	
MODULE 1	CONNAISSANCE DU MOI DU SUJET : du Personnage à la personne
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : Jour 1
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> • L'évolution identitaire pour devenir enfin soi • La division interne du Sujet
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> • La hiérarchie des besoins humains
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 2
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> • Quid du symptôme • Les 3 dits-mensions du discours du Sujet
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> • Les 7 talents du Moi
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin du MODULE n°1

WEEK-END n°2

JOUR 1	
MODULE 2	COMMUNICATION ET RELATION : de l'incompréhension à la rencontre
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Introduction : <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du programme • Les stagiaires impriment les fiches-outils
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluation individuelle en ligne sur le MODULE 1
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> • Schéma simplifié de la relation • Structure du langage
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 1
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> • Que faire des émotions • 3 vecteurs de communication
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> • La déperdition du message
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin de la 1^{ère} journée

JOUR 2	
MODULE 2	COMMUNICATION ET RELATION : de l'incompréhension à la rencontre
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : Jour 1
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques de communication pour l'entretien • Le Méta-modèle
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> • Les différents types de transactions • Mathème du stratagème
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 2
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> • Schéma des positions de vie
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> • L'ordre bio-logique
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin du MODULE n°2

WEEK-END n°3

JOUR 1	
MODULE 3	PROCESSUS ET STRATÉGIE DE CHANGEMENT
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Introduction : <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du programme • Les stagiaires impriment les fiches-outils
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluation individuelle en ligne sur le MODULE 2
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> • Syllogisme et processus du changement
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 1
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> • Processus de perte
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> • Gérer la culpabilité et le pardon
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin de la 1^{ère} journée

JOUR 2	
MODULE 3	PROCESSUS ET STRATÉGIE DE CHANGEMENT
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : Jour 1
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> • Étapes des processus de croissance
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> • Blocages et décroissance
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> • Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 2
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> • Gestion des résistances : la méthode P.A.S.S.E.
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> • Les 3 directions du ministère
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin du MODULE n°3

WEEK-END n°4

JOUR 1	
MODULE 4	DYSFONCTIONNEMENTS ET PATHOLOGIE DU SUJET ET DE L'ORGANISATION
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Introduction : <ul style="list-style-type: none"> Présentation du programme Les stagiaires impriment les fiches-outils
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluation individuelle en ligne sur le MODULE 3
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> Normalité, pathologie et déviance Du symptôme au sinthome
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 1
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> Les structures psychiques Types de personnalité
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> Style de management Les "portes" des différentes personnalités
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin de la 1^{ère} journée

JOUR 2	
MODULE 4	CADRE DE RÉFÉRENCE : contrat et stratégie de la relation d'aide et du coaching
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> Questions & réponses (Q&R) : Jour 1
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> Le nœud borroméen comme boussole clinique Les structures psychiques (vu depuis R.I.S.)
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	Pause (15 min)
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> Méthodologie diagnostic Les 5 types de contrats
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	Pause repas (30 min)
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	Retour en classe virtuelle <ul style="list-style-type: none"> Questions & réponses (Q&R) : première partie – Jour 2
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> Rackets, timbres et schèmes logiques La double contrainte
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	Pause (15 min)
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> Grille d'entretien Schéma des prescriptions
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	Fin du CYCLE 2